



Sademetsä jääkaapissasi

Sademetsien tuhoutuminen on yksi 2000-luvun suurimmista ympäristöongelmista. Voit omalta osaltasi osallistua sademetsien suojeluun esimerkiksi ruokaostoksilla.

UHKA:

MITÄ VOIT TEHDÄ:

Monet margariinit sisältävät palmuöljyä. Öljy-palmuplantaasiin raivaaminen sademetsiin on Kaakkois-Aasian metsien suurin uhka. Elintarviketeollisuus käyttää 80 % maailman palmuöljystä.

MARGARIINI

Kysy tuoteselosteesta mainitun rasvan tai öljyn laatua ja alkuperää kauppialta tai suoraan tuotteen valmistajalta. Älä hyväksy vastuutonta palmuöljyä leivällesi. Tiedon levittäminen ja asiasta kysyminen on tärkeä ruohonjuuritason ympäristöteko.

Lähes kaikki ranskalaiset uppoaistetaan palmuöljyssä, jonka vastuuton tuotanto kiihdyttää ilmastomuutosta. Trooppisten metsien hakkuut aiheuttavat suuremmat kasvihuonekaasupäästöt kuin maaliikenne.

RANSKANPERUNAT

Peruna on pyöreä, sanotaan tutussa lastenlaulussakin. Keitetyt perunat ovat myös terveellisempiä kuin uppoaistetut ranskalaiset.

Monet herkut pitävät sisällään palmuöljyä. Sen huonot viljelymenetelmät pilaavat usein paikallisten juomaveden ja köyhdyttävät maaperän viljelykelvottomaksi.

LEIVONNAISET, KASVIRASVA-JÄÄTELÖ JA SUKLAA

Sokeri on herkullisimmillaan tuoreissa hedelmissä ja kasviksissa. Korvaa epäterveelliset herkut raikkailta hedelmillä.

2000-luvulla elintarviketeollisuus korvasi rypsiöljyn käyttöä palmuöljyllä. Orankien elinympäristö pieneni 80 % kahden vuosikymmenen aikana öljypalmuplantaasiin leviämisen vuoksi.

PERUNALASTUT

Dippaa porkkanoita, kurkkua, kukkakaalia ja paprikaa. Voit nauttia megapussin kasvisherkkua tuntematta huonoa omaatuntoa.

Brasiliassa tuotettu pihvi jättää suuren ekologisen jalanjäljen Amazonin sademetsiin. Brassilihan halpa hinta ei usein riitä vastuulliseen laiduntaamiseen vaan sademetsä joutuu väistymään nautojen tieltä.

NAUDANLIHA

Kasvispainotteinen ruoka on lihaa ekologisempi vaihtoehto. Vähennä lihansyöntiä ja suosi kotimaista naudanlihaa ja riistaa.

Broilerin rehusta neljäsosa on soijaa ja possujenkin rehusta yli 10 %. Amazonin sademetsiä hakataan kiihtyvällä vauhdilla soijapapupeltojen tieltä. Kolmasosa maapallon maapinta-alasta on lihantuotannon käytössä.

PORSAANLIHA JA BROILERI

Kasvisravinnon – viljan, vihannesten ja hedelmien – tuottamiseen tarvitaan vähemmän maa-alaa kuin lihan tuottamiseen, ja se tekee kasvispainotteisesta ruoasta ekologisemman vaihtoehdon.

Kahvilajelmilla maaperä köyhtyy nopeasti, ja viljelijät joutuvat paremman ja suuremman sadon toivossa laajentamaan viljelmiään ympärillä oleviin metsiin.

KAHVI

Vähennä kahvin juontia ja osta Reilun kaupan tai UTZ-sertifioitua kahvia, jotka on tuotettu ympäristö huomioiden.

Valtavat banaaniplantaasit ovat Väli-Amerikassa ja erityisesti Costa Ricassa yksi sademetsien tuhoamisen syy. Suomeen tuodaan banaaneja noin 65 miljoonaa kiloa vuosittain pääasiassa Costa Ricasta.

BANAANI

Suosi kotimaisia hedelmiä ja vihanneksia! Suomalaisella kuluttajalla on mahdollisuus valita vastuullisempia banaaneja, kuten Reilun Kaupan ja Chiquitan Rainforest Alliance -banaaneja.